

Утверждаю  
Заведующий БДОУ «Любинский д/с № 1»  
\_\_\_\_\_ М.В. Ломова

## Учебный план БДОУ «Любинский д/с № 1» на 2022-2023 учебный год

	Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
<b>п о н е д</b>	1. Музыкальная 2. Изобразительная деятельность /Лепка-рисование/	1 «Здравствуй, музей» 2. Музыкальная деятельность	1. Коммуникатив/р.р./ 2. Познавательно- исследовательская /Экология/ <b>2 половина дня</b> Изодеят-ть /рис-лепка/	1. Коммуникатив/р.р./ 2. Познавательно- исслед. /экология/ 3. Изобразительная /рисование-лепка/
<b>в т о р н и к</b>	1. Познавательно- исследовательская /ФЭМП/ 2. Двигательная деятельность	1. Познавательно- исследовательская /ФЭМП/ 2. Изобразительная деятельность /Лепка-рисование/ <b>2 половина дня</b> Двигательная 15-15	1. Музыкальная д-ть 2. Познавательно- исследовательская /ФЭМП/ <b>2 половина дня</b> «Здравствуй, музей»	1. Познавательно- исследовательская /ФЭМП/ 2. Музыкальная д-ть <b>2 половина дня</b> Двигательная 15-40
<b>с р е д а</b>	1. Коммуникативная (развитие речи) <b>2 половина дня</b> Музыкальная деятельность	1. Двигательная д-ть 2. Коммуникатив/р.р./ <b>2 половина дня</b> Музыкальная деятельность	1. Коммуникатив/р.р./ 2. Двигательная д-ть <b>2 половина дня</b> Изобразительная д-ть /аппл-констр/	1. Коммуникатив /р.р./ 2. Познавательно- исследовательская /ФЭМП/ 3. Двигательная д-ть
<b>ч е т в е р г</b>	1. Познавательно- исследовательская /экология-соц. предм. ОБЖ/ ЧХЛ 2. Двигательная деятельность	1. Прииртышье 2. Изобразительная деятельность /аппл. - констр./	1. Коммуникативная /обуч.гр.-ЧХЛ/ (через неделю) 2. Музыкальная д-ть <b>2 половина дня</b> Двигательная 15-15	1. Коммуникативная /обуч.гр.-ЧХЛ/ (через неделю) 2. «Здравствуй, музей» 3. Музыкальная д-ть <b>2 половина дня</b> Двигательная 15-40
<b>п я т н и ц а</b>	1. Изобразительная деятельность /аппл- констр/ 2. Двигательная деятельность <b>2 половина дня</b> Муз.развлечение	1. Двигательная 2. Познавательно- исследовательская /экология-соц. предм. ОБЖ/ ЧХЛ <b>2 половина дня</b> 2. .Муз.развлечение	1. Познавательно- исследовательская /соц. предм. ОБЖ, Прииртышье/ 2. Двигательная д-ть <b>2 половина дня</b> Муз.развлечение	1. Познавательно- иссл./Прииртышье/соц . предм. ОБЖ/ 2. Изобразительная /аппл-констр/ <b>2 половина дня</b> Муз.развлечение

### *Сетка совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах*

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю
--	--

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Общение</i>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
<b><i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевою игру с правилами и другие виды игр</i></b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	<i>2 раза в неделю</i>	<i>3 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>	<i>2 раза в неделю</i>
Детская студия (театрализованные игры)	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Досуг здоровья и подвижных игр	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Подвижные игры	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>

<b><i>Познавательная и исследовательская деятельность</i></b>				
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг («Школа мышления»).	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	<i>1 раз в 2 недели</i>			
Наблюдения за природой (на прогулке)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>

<b>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</b>				
Музыкально-театральная гостиная	<i>1 раз в неделю</i>			
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	<i>1 раз в неделю</i>			
Чтение литературных произведений	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
Самообслуживание	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>Ежедневно</i>
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в неделю</i>	<i>1 раз в 2 недели</i>

**Сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1-й половине дня (до НОД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин

**Модель физического воспитания**

Формы организации	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</i>				
1.1. Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут	Ежедневно 6-8 минут	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут
1.2. Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3-х минут)			
1.3. Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
1.4. Закаливающие Процедуры	Ежедневно после дневного сна			

1.5. Взабдраивающая Гимнастика	Ежедневно после дневного сна			
--------------------------------	------------------------------	--	--	--

*2. Физкультурные занятия*

2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут

*3. Спортивный досуг*

3.1. Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
3.2. Спортивные праздники	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	2 раза в год
3.3. Физкультурные досуги и развлечения			1 раз в месяц	1 раз в месяц
3.4. Дни здоровья	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц